



L'ergo-coaching

Méthode d'accompagnement à partir des situations de travail



Expérimentation Rêve de bulles

Vidéos en situation

Quatre jeunes concernés : Garance, Marine, Romain et Vincent.



L'ergo-coaching

Méthode d'accompagnement à partir des situations de travail



Expérimentation CRA

La chronologie, les faits, le questionnement et l'interprétation des faits.

Réflexion sur le binôme "contraintes" et "initiatives".

L'ergo-coaching

Méthode d'accompagnement à partir des situations de travail



Au service de la personne handicapée et de l'entreprise

EPSAN Etablissement Public
de Santé Alsace Nord

Un acteur majeur du dispositif de santé mentale dans le Bas-Rhin

Les trois premiers ingrédients pour "agir en compétence" :

1. Pour agir, je dois **savoir**, pour répondre de manière **conforme** à ce qui est attendu de moi. Savoir quoi ?
2. Pour agir, je dois percevoir les **contraintes** de la **situation**, à chaque instant.
3. Pour agir, je dois **choisir, décider, prendre l'initiative** en tenant compte de l'ingrédient 1 et 2. Agir de manière conforme tout en étant pertinent par rapport à la situation du moment.



L'ergo-coaching

Méthode d'accompagnement à partir des situations de travail



Expérimentation CRA

Extrait du débriefing

Equilibre à trouver entre bienveillance et exigence.